

PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES DE LA MALADIE

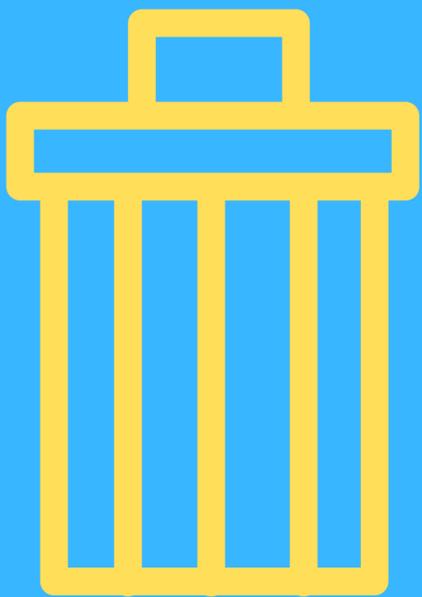
Lavez les mains



- APRÈS AVOIR TOUSSÉ
OU ÉTERNUÉ
- POUR SOIGNER LES
MALADES
- AVANT, PENDANT ET
APRÈS LA PRÉPARATION
DE LA NOURRITURE
- AVANT DE MANGER
- APRÈS UTILISATION DES
TOILETTES
- QUAND LES MAINS SONT
VISIBLEMENT SALES
- APRÈS AVOIR MANIPULÉ
DES ANIMAUX OU DES
DÉCHETS ANIMAUX

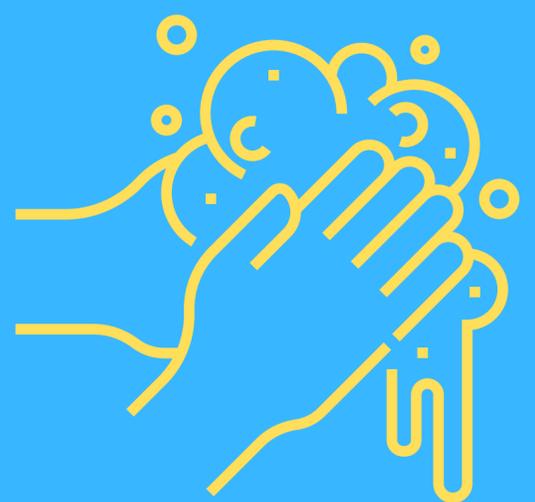
PROTÉGEZ LES AUTRES DE TOMBER MALADES

Lorsque vous tousssez et éternuez, **couvrez la bouche et le nez** avec un coude flechi ou un tissu



Jetez le tissu dans le bac fermé immédiatement après

Se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau après le coucher ou les éternuements et en soignant les malades



PROTÉGEZ LES AUTRES DE TOMBER MALADES

Évitez les
contacts
étroits lorsque
vous souffrez de
toux et de fièvre



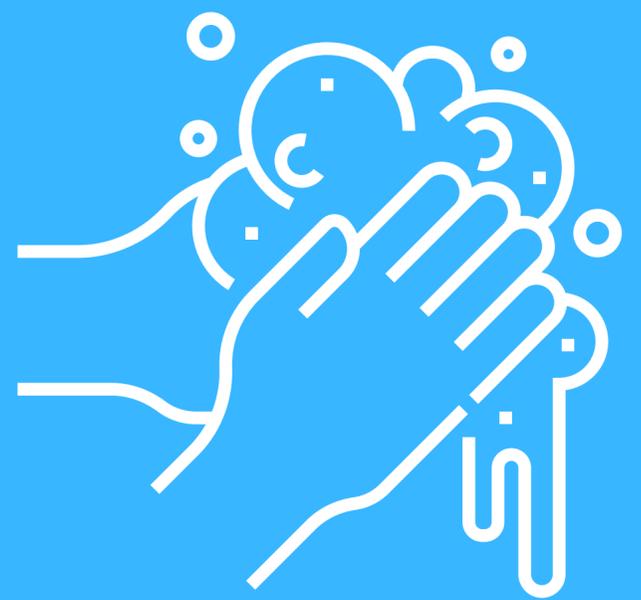
Évitez de cracher en public

Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires, **consultez rapidement un médecin** et partagez vos antécédents de voyage avec vos professionnels de la santé



Lavez les mains

Lavez les mains avec du savon et quand **les mains sont visiblement sales**



Si vos **mains ne sont pas visiblement sales**, nettoyez-les fréquemment en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau